

Insalata di asparagi con protinella e fragole



*Fino a 15
minuti.*



Semplice



Vegetariano



Zubereitung

1. Disporre gli ingredienti per l'insalata.
2. Mescolare tutti gli ingredienti per il condimento e versare sull'insalata.

Zutaten

Ingredienti per 2 persone:

- 100 g di quinoa, cotta secondo le istruzioni
- 10 gambi di asparagi verdi, tagliati a pezzi
- 200 g di fragole tagliate a pezzi
- 1 confezione di palline di Protinella GOLDSTEIG, tagliate a pezzi

Condimento:

- 1 spicchio d'aglio
- 1 cucchiaio di olio d'oliva
- 1 manciata di basilico
- sale e pepe
- 1 cucchiaio di senape di Digione
- 1 cucchiaio di miele

