

Insalata di mango Protinella



*Fino a 15
minuti.*



Semplice



Vegetariano



Zubereitung

1. Mescolare tutti gli ingredienti per l'insalata in una ciotola.
2. Frullare gli ingredienti per il condimento e versarli sull'insalata.

Zutaten

Ingredienti per 1 porzione:

- 1 confezione di GOLDSTEIG Protinella Ball, a pezzi
- 1 manciata di mango a pezzi
- 1/4 di avocado a pezzi
- 2 manciate di rucola
- 1 cucchiaino di pinoli

Ingredienti per il condimento:

- 1 manciata di pezzi di mango
- 1 cucchiaio di olio d'oliva
- sale e pepe
- fiocchi di peperoncino

