

Spiedini di verdure Protinella



***Fino a 15
minuti.***



Semplice



Vegetariano



Zubereitung

1. Infilare sugli spiedini alternativamente i pezzi di verdura e la Protinella GOLDSTEIG.
2. Soffriggere brevemente l'aceto balsamico, l'olio d'oliva, il sale e il pepe in una padella, far ridurre (circa 2-3 minuti) e versare sugli spiedini.

Zutaten

Per 8 pezzi:

- 8 spiedini di legno
- 16 pomodori ciliegini
- 2 confezioni di palline di Protinella GOLDSTEIG, tagliate a pezzi
- 24 fette di cetriolo
- 1 peperone dolce, tagliato a pezzetti
- 2 cucchiai di aceto balsamico
- 1 cucchiaino di olio d'oliva
- sale e pepe

