

Insalata di peperoni, carote e zucchine con mozzarella Mini Bambini



***Fino a 15
minuti.***



Semplice



Vegetariano



Zubereitung

1. Lavare le verdure, tagliarle a cubetti di 2 cm per 2 cm, saltarle in padella con olio d'oliva e insaporirle con le spezie.
2. Lasciare raffreddare le verdure, aggiungere la Mozzarella Mini Bambini GOLDSTEIG e condire nuovamente.
3. Infine, aggiungere l'erba cipollina tagliata finemente.

Purea di aglio

1. Ridurre in purea un bulbo d'aglio sbucciato e l'olio d'oliva in un frullatore e conservarlo in un barattolo con coperchio in frigorifero.
2. In questo modo avrete sempre la purea d'aglio a portata di mano.

Suggerimento: potete aggiungere all'insalata di verdure dei cubetti di pane tostato.

Zutaten

Per 4 persone:

- 2 confezioni di Mozzarella GOLDSTEIG Bambini
- 1 peperone dolce
- 1 carota
- 2 zucchine
- 1 sedano rapa piccolo
- 1 mazzetto di erba cipollina
- un pizzico di aceto balsamico
- pizzico di zucchero
- Olio d'oliva per soffriggere le verdure

Purea di aglio:

- 1 bulbo d'aglio
- sale, pepe

