

Zucchine gratinate con protinella



> 30 min.



Semplice



Vegetariano



Zubereitung

1. Preriscaldare il forno a 180 gradi. Cospargere le zucchine con sale, pepe e origano, strofinarle con uno spicchio d'aglio schiacciato e irrorarle con olio d'oliva. Mettere in forno con la parte interna rivolta verso l'alto e cuocere per 20-25 minuti.
2. Togliere le zucchine dal forno e alternarle con i pomodori e la Protinella GOLDSTEIG. Cospargere con sale, pepe e origano secco e infornare per altri 12-13 minuti.

Zutaten

Dosi per 1 persona:

- 1 zuccina media, tagliata a metà e privata dei semi
- 1 pomodoro
- 1 confezione di GOLDSTEIG Protinella Ball
- 1 spicchio d'aglio
- origano secco
- sale, pepe, olio d'oliva

